



présente

VERTIGO

7^e ÉDITION

RUN VERTICAL & AFTER WORK
CHALLENGE ENTREPRISES

JEUDI 16 MAI 2019

PARIS - LA DÉFENSE - TOUR FIRST

WWW.COURSE-VERTIGO.ORG



LA COURSE VERTIGO

Le concept

Vertigo ? C'est la première course verticale de France et l'étape française du Vertical World Circuit.

Au cœur du quartier d'affaires de La Défense, venez affronter par équipes d'entreprises les 230 mètres, les 48 étages et 954 marches de la Tour First, plus haut building français.

Vertigo ? C'est la course 100% solidaire.

Lancée en 2013, elle a réuni plus de **638 équipes** entreprises et **8 500 coureurs** et a permis à l'ONG PLAY International, organisatrice de l'opération, de collecter **853 221€** intégralement reversés au développement de ses programmes d'éducation par le sport.

Vertigo ? C'est l'événement festif.

L'ambiance sur le couloir de départ s'annonce 80's ! Cette année, super héros et stormtroopers font leur révolution et troqueront leurs déguisements...pour des leggings fluos, bandeaux et autres accessoires disco's. Vous souvenez-vous de Gym Tonic de Véronique et Davina ? Notre troupe proposera un échauffement d'aérobic 80's sur une musique disco déjantée !



Pack coureur

Chaque participant bénéficie :

- > d'un **1 dossard** et **1 t-shirt** Vertigo
- > d'un accès aux vestiaires, aux consignes sécurisées ainsi qu'au ravitaillement
- > d'un échauffement sur le couloir de départ
- > d'un accès à l'**after work** Vertigo sur l'**Esplanade de La Défense** (infos page 4)

Formats & horaires

Vertigo RELAIS - Format accessible à tous

Chaque équipe réalise l'ascension des 48 étages **en relais de 4**. Le premier coureur se positionne au rez-de-chaussée, le deuxième au 12^e étage, le troisième au 24^e étage et le quatrième au 36^e étage. 3 départs de course à 17h, 18h et 19h.

VertigoALL - Format sportif

Chaque équipe part à l'assaut des **48 étages** de la Tour First à **4**. Tout en gardant l'esprit d'équipe, ils montent ensemble jusqu'au sommet. 3 départs de course à 17h30, 18h30 et 19h30.



Chronométrage facultatif

Si vous souhaitez chronométrer votre équipe, il faudra fournir en amont ou le jour J un **certificat médical** de « non contre indication à la course en compétition » datant de moins d'un an **pour chaque coureur de l'équipe**. Il sera possible de courir sans certificat mais votre équipe ne sera pas chronométrée, ni visible dans le classement général entreprise.

Tarifs solidaires

Coût unique de 954 € par équipe de 4 coureurs soit **381 € après défiscalisation**. L'inscription est **100% solidaire** puisque reversée intégralement à l'ONG PLAY International.

AFTER WORK SUR LE VILLAGE

Avant et après la course, retrouvez-vous pour un after work convivial et festif avec toutes les entreprises participantes sur l'esplanade de La Défense.

Bar solidaire

Vous y trouverez cidre, bières, soft, café et de quoi grignoter pour prolonger la soirée. L'intégralité des recettes du bar solidaire sera reversée à l'ONG PLAY International.

DJ set

Nos trois DJ Oleg, Nick Stevanson et Floxyd se relayeront pour faire monter l'ambiance sur le village. Dancefloor assuré.

Pétanque, molkky, palets

Terrains en libre accès tout au long de la soirée

Massages

Ostéopathes vous masseront gratuitement de 16h à 21h, profitez-en !

Yoga Hip Hop X Humble Warrior

Kitesy Martin et Dani Marino animeront des sessions de yoga vinyasa rythmées et motivées par des playlists hip-hop !

Networking & remise des prix

Un espace central de 100m2 sera aménagé pour permettre aux 150 équipes entreprises d'échanger et d'immortaliser l'instant devant le photocal.



ESPACE PRIVATIF POUR LES ENTREPRISES

Pour rassembler vos collaborateurs, clients et prospects et partager un moment festif ensemble, privatisez votre espace et cocktail sur le village Vertigo au coeur de l'Esplanade de la Défense.

Tente

Location d'une tente 5x5 mètres avec parquet, moquette et enseigne au nom de votre société pour un after work convivial et unique entre collaborateurs
1 249 €

Cocktail

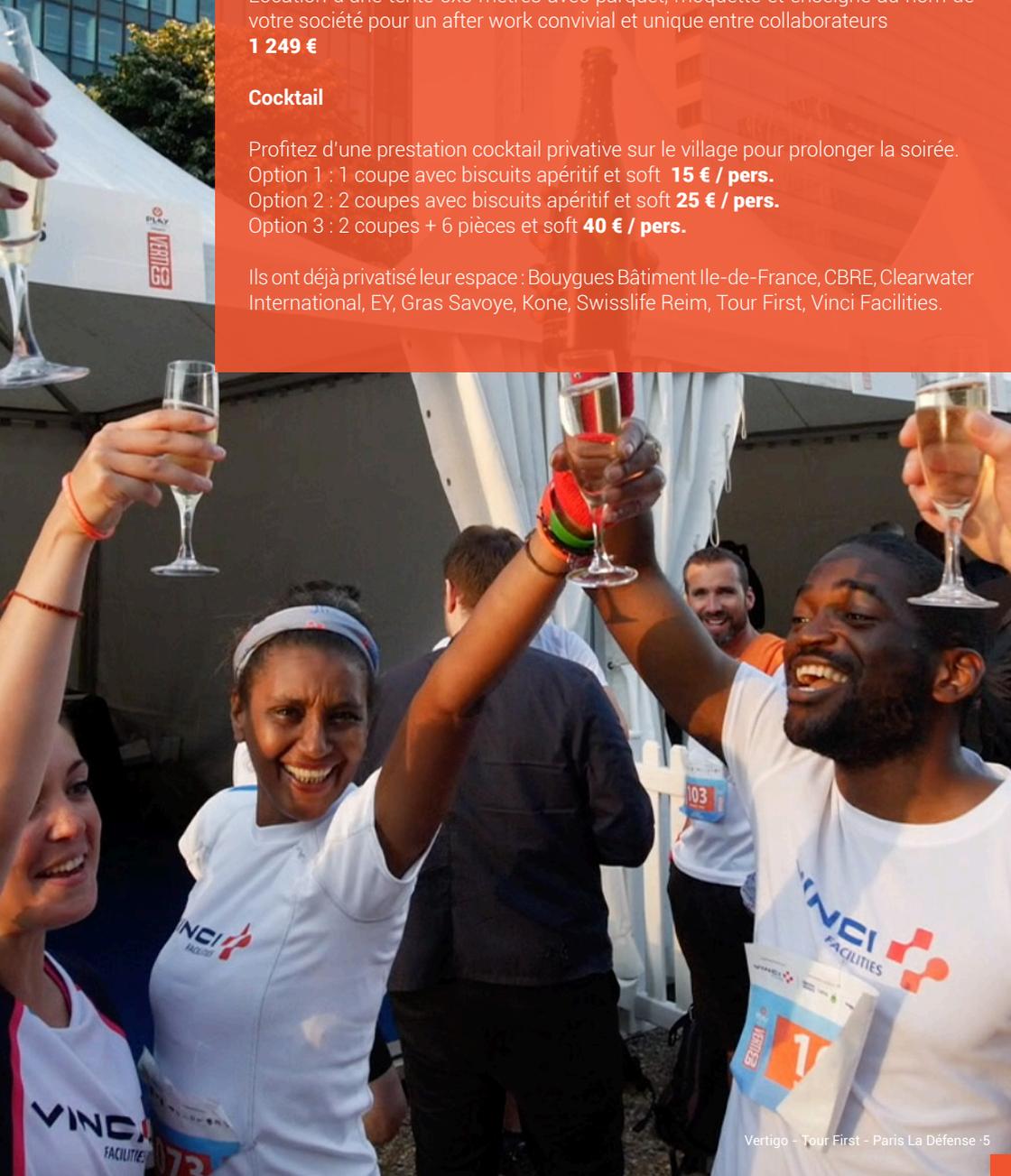
Profitez d'une prestation cocktail privative sur le village pour prolonger la soirée.

Option 1 : 1 coupe avec biscuits apéritif et soft **15 € / pers.**

Option 2 : 2 coupes avec biscuits apéritif et soft **25 € / pers.**

Option 3 : 2 coupes + 6 pièces et soft **40 € / pers.**

Ils ont déjà privatisé leur espace : Bouygues Bâtiment Ile-de-France, CBRE, Clearwater International, EY, Gras Savoye, Kone, Swisslife Reim, Tour First, Vinci Facilities.



LA SOLIDARITÉ AU SOMMET

« **L'enfant a le droit aux loisirs, au jeu et à la participation à des activités culturelles et artistiques** »

Article 31 de la Charte internationale des droits de l'enfant (UNICEF, 1989)

« **Les programmes sportifs favorisent l'intégration sociale et encouragent la tolérance, contribuant ainsi à réduire les tensions et à promouvoir le dialogue** »

Rapport sur le sport au service du développement et de la paix (ONU, 2003)

« **L'éducation physique, l'activité physique et le sport peuvent jouer un rôle spécifique dans la réalisation des objectifs en matière de développement, de paix et de relèvement après un conflit ou une catastrophe** »

Article 11 de la Charte internationale de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport (UNESCO, 1978)

Depuis maintenant 7 ans, cet événement est devenu un levier important de financement des programmes éducatifs de PLAY International puisqu'il a permis à l'ONG de collecter 853 221 € au bénéfice de plus de 60 000 enfants.

L'association a été fondée en 1999 sur une conviction : **le sport est source de solutions pour répondre à nos enjeux de société.**

Mobiliser son entreprise en participant à la course Vertigo permet notamment à PLAY International de développer ses actions au **Burundi** en faveur d'un système scolaire plus inclusif ; au **Kosovo** pour favoriser le lien social entre les 9 communautés interethniques ou en **France** à travers le déploiement du programme Playdagogie sur les thématiques de la Santé et du Vivre ensemble.



SE MOBILISER

Pour recruter vos coureurs, demandez votre **box vertigo entreprise** contenant :

- > l'offre papier & flyers de mobilisation
- > le rapport annuel de l'ONG
- > des bracelets & des stickers Vertigo
- > une clé USB avec le pack de communication digital
- > Bandeau 80's personnalisé PLAY International

Demandez votre **pack de communication digital** pour communiquer sur la course.

Celui-ci comprend :

- > Affiches «top 3 arguments pour mobiliser ses collaborateurs»
- > Affiches de la course et flyers
- > Banque de photos & vidéos

Pour toute demande d'envoi de box, de prise de rendez-vous, de demande d'informations complémentaires ou d'inscription, contactez nous par mail ou téléphone :

Laetitia - Antoine : vertigo@pl4y.international - 01 53 27 66 50





Demande de rendez-vous, informations complémentaires ou inscription

VERTIGO@PL4Y.INTERNATIONAL

+33 1 53 27 66 50

WWW.COURSE-VERTIGO.ORG

PLAY International
126, rue de l'Ouest
75014, Paris (France)
www.pl4y.international

 [@playinternational](https://www.facebook.com/playinternational)

 [@pl4y](https://twitter.com/pl4y)

 [playinternational](https://www.linkedin.com/company/playinternational)

 [@PL4YInternational](https://www.youtube.com/@PL4YInternational)